



osa 1

Enkelikoulu

Tutustu ja luo tai vahvista yhteyttäsi enkeleihin ja arkkienkeleihin. Sanni Nevalaisen neliosaisen sarjan ensimmäisessä osassa tutustumme mm. Arkkienkeli Mikaeliin.

TEKSTI JA MAALAUUS SANNI NEVALAINEN

Monella ihmisellä on jo kokemuksia enkeleistä, osa vielä miettii yhteyden luomista ja osalle enkelit ovat vielä vieraampia. Kaikenlaisia ihmisiä siis riittää! Sinulle, joka luet tätä juttua: kuulostele aina omaa totuuttasi lukiessasi mitä vain julkaisua. Ja pyydä tarvittaessa valon enkeleiltä apua. Esimerkiksi erottelukykyyn, mikä on totta tai yhteyden avaamiseen tai vahvistamiseen. Pyyntöösi vastataan aina. Enkelit odottavat jo pyyntöäsi!

Enkelit ovat puhdasta valoa ja sen vuoksi heillä ei ole fyysistä kehoa. Enkelit voivat kuitenkin poikkeustapauksessa ottaa kehon, mutta yleensä ihmiset aistivat heidät puhtaana valona, lämpönä sydämessä, ilmavirtana tai vain "tietävät" enkelin olevan läsnä.

Uskalla siis luoda yhteys tai vahvistaa sitä! Tämän juttusarjan tarkoitus on auttaa sinua turvallisesti yhteyden enkeleiden kanssa. Niinpä tässä ensimmäisessä osassa keskitymme maayhteyden eli maadoituksen, suojaukseen ja yhteyden luomiseen. Saat

myös vihkimyksen, joka avaa sinua yhteydelle enkeleiden kanssa.

Vaikka enkelit olisivatkin sinulle jo tutumpia, vahvistaa näiden harjoitusten tekeminen yhteyttäsi ja tasapainoasi.

Yhteys maahan

Hyvä perusta enkeliyhteydelle ja yhteydelle henkimaailmaan on yhteys maahan. Kun seisot jalat vakaasti maassa, on turvallista ja tasapainoista olla yhteydessä korkeimman ja puhtaimman valon kanssa. Niinpä aloitammekin tästä.

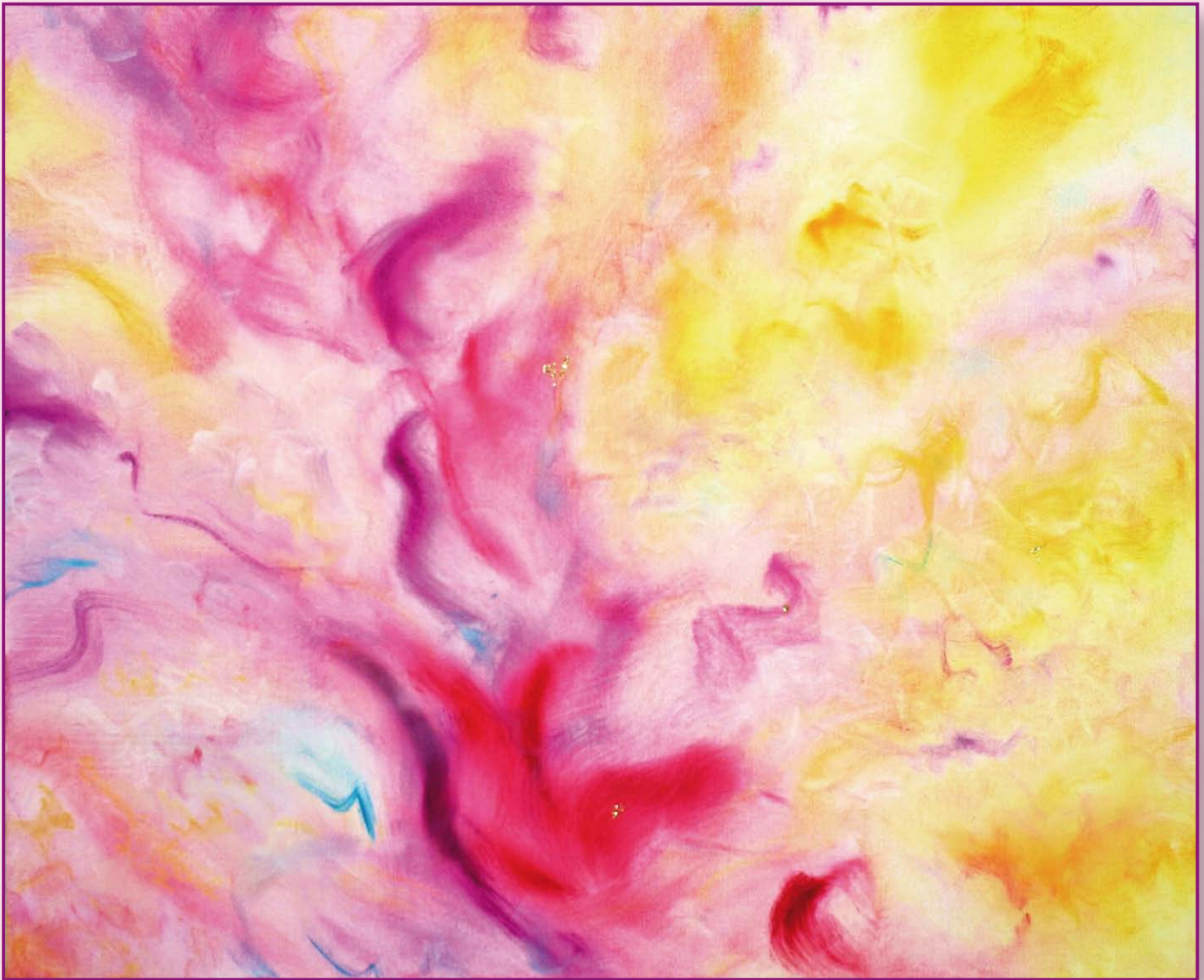
Harjoitus: Suo itsellesi oma hetki, jolloin voit olla ihan rauhassa. Istu jalat tukevasti maassa. Hengitä muutama kerta syvään sisään valoa. Anna kehosi rentoutua ja mielesi rauhoittua. Jatka tarvittaessa 2-5 minuuttia tai kunnes tunnet olosi rauhalliseksi.

Vie huomio jalkapohjiisi. Kuvittele tai tunne, miten jaloistasi kasvavat upeat, terveet juuret. Juurien väri voi olla mikä vain, joka tuntuu sinusta hyvältä. Kuvittele juurien kasvavan syvälle maahan. Läpi kallioiden,

kristallien, pohjavesien. Aina vain syvemmälle ja syvemmälle. Jatka niin kauan kuin tarpeen. Lopuksi kuvittele maan ytimessä oleva upea kristalli. Anna juuriesi joko kietoutua napakasti sen ympärille, sulautua siihen tai voi jopa olla, että saat kristallin auki. Sinulle tuodaan nyt kun luet näitä sanoja myös avain, jolla yhdessä suojelusenkelisi kanssa voit myös avata kristallia. Kristallin sisällä on hyvin huikeaa energiaa. Anna maan energian nousta jalkojasi pitkin ylös kehoosi. Niin ylös kehossa kuin hyvältä tuntuu. Olet nyt täysin maadoittunut.

Jos olosi muuttui harjoituksen aikana, sinulla oli aloittaessasi maadoituksessa vielä vahvistettavaa. Tällöin suosittelemme lämmöllä, että kiinnität ainakin 5 kertaa päivässä huomiota juuriisi tai maadoitukseen ja toistat tarvittaessa edellistä harjoitusta. Myös aina tehtyäsi harjoituksen, joka nostaa värähtelyäsi (kuten kaikki enkeliharjoitukset) lopuksi on aina hyvä maadoittua kunnolla.

Kun maadoitus on kunnossa, on aika kiinnittää huomiota suojaukseen.



Pyydä paikalle arkkienkeli Mikael aina kun olet tekemisissä enkeleiden kanssa tai tunnet siihen muuten tarvetta.

Voit myös pyytää Mikaelia asettamaan hartioillesi upean, tummansinisen viitan. Kuvittele viitan menevän hyvin kiinni edestä suojaten myös varpaasi ja kurkkusi. Lopuksi tiedosta tai kuvittele, miten viitan huppu suojaa koko päästäsi. Myös otsaasi. Nyt olet täysin turvassa ja arkkienkeli Mikaelin suojassa. Kun luet näitä sanoja, viitan käyttö on näihin koodattu ja saat sen käyttöösi kun sitä pyydät, vaikkot sitä ehkä aluksi aistisikaan.

Maadoituksen ja suojauksen ollessa kunnossa voit siirtyä vahvempaan yhteyteen enkeleiden kanssa. Tarvittaessa hengittele hetki valoa ja anna kehosi rentoutua vieläkin syvemmin. Voit myös halutessasi tehdä tämän kehorentoutusharjoituksen tai jatkaa

suoraan eteenpäin enkelin kohtamispaikalle.

Kehorentoutus

Voit käyttää tässä myös mitä vain meditaatiota tai harjoitusta, joka tuntuu sinusta hyvältä.

Anna valon levitä kehoosi jokaisella hengitykselläsi. Kuvittele, miten pääsi täyttyy valolla. Valo hoitaa, kirkastaa ja avaa yhteyksiäsi enkeleiden maailmaan. Vain ole ja hengitä valoa. Anna kehosi rentoutua, mielesi tasapainottua. On vain hyvä olla. Olet täysin turvassa. Anna valon levitä kuin aallon tavoin koko kehoosi. Tasapainottaen. Puhdistaen. Rentouttaen. Lisäten rauhaa. Jatka valon hengittelyä niin kauan kuin hyvältä tuntuu, esimerkiksi 2-5 minuuttia.

Kun olet valmis etenemään, siirry enkelien valtakuntaan. Voit siirtyä

sinne omalla tavallasi tai sitten vain lukea tekstiä eteenpäin. Tällöin laskeaan numeroita yhdestä kymmeneen ja jokainen numero vie sinua kohti enkelisi kohtaamispaikkaa.

Yksi. Ylemmäs ja ylemmäs.

Kaksi. Olet täysin turvassa. Kaikki maalliset huolet jäävät kauas taakse. On vain hyvä olla.

Kolme.

Neljä.

Viisi.

Kuusi.

Seitsemän.

Kahdeksan. Olet jo melkein perillä. Perillä ollessasi olette samalla hengen tasolla, enkelit ja sinä ja kommunikointinne on yllättävän helppoa.

Yhdeksän.

Kymmenen. Olet perillä. Voit hetken katsella ympärillesi sisäisillä silmilläsi.

”Sinua rakastetaan, olet äärettömän arvokas koko maailmankaikkeudelle. Enkelit lauloivat ilosta syntymäsi hetkellä. Matkasi Valon Lähettiläänä on siunattu.”

Kun olet valmis jatkamaan, voit kutsua paikalle oma suojelusenkelisi.

Pyydä enkeliäsi astumaan hellästi auraasi. Odota rauhassa, ilman odoituksia. Tarvittaessa hengitä taas valoa. Pyydä enkeliäsi antamaan merkki läsnäolostaan. Ole avoin tavalle, jolla enkeli kommunikoi. Odota rauhassa.

Muutaman minuutin päästä voit halutessasi pyytää merkkiä uudelleen ja vieläkin selkeämmin. Odota rauhassa.

Tämän jälkeen voit kysyä enkelisi nimeä. Hyväksy se nimi, joka mieleesi tulee. Jos epäilet tätä tai et saa vastausta, pyydä vastausta uudestaan. Joskus voit pyytää myös enkelin nimen ensimmäistä kirjainta. Saatuausi sen seuraavaa ja jatkaa näin. Aluksi voi mieleesi tulla, saitko nimen oikein. Voit aina myös kysyä enkeliltäsi, voitko toistaiseksi käyttää kuulemaasi nimeä häntä tarkoittaessasi. Näin yhteytenne vahvistuu.

Kerro enkelillesi kaikki, mitä haluat kertoa ja pyydä hänen apuaan niihin asioihin, mihin haluat. Enkelit tarvitsevat luvan auttamiseen ja helpoiten teet sen pyytämällä heidän apuaan.

Voit aina myös lähettää enkeleitä, valoa ja vaikkapa rauhaa esimerkiksi kriiseihin, Suomen tms. päättäjille, äiti maalle tai mikä mielestäsi tarvitsee apua. Jokainen pyyntö suuremmaksi hyväksi auttaa koko maaplaneettaa ja sitä kautta kaikkia ihmisiäkin – myös sinua. Ja hyvä, minkä teet muille, palaa aina takaisin, usein moninkertaisena.

Mikaelin lahja

Jatka enkelisi kanssa niin kauan kuin haluat. Sen jälkeen voit joko jatkaa arkkienkeli Mikaelin tapaamiseen tai palata takaisin hyvällä tavalla omaksi itsekseksi.

Jos haluat tavata arkkienkeli Mikaelin, kutsu hänet tervehtimään sinua ja siunaamaan sinut. Odota rauhassa.

Mitä tunnet? Tarvittaessa voit toistaa pyyntösi ja pyytää häntä vieläkin selkeämmin lähellesi. Voit myös kysyä, missä hän sinua voisi auttaa.

Arkkienkeli Mikael

Arkkienkeli Mikael on mahtava soturienkeli. Hän on myös pyynnöstäsi läsnä aina, kun olet enkeleihin yhteydessä. Hän voi tuoda sinulle rohkeutta, uskallusta ja auttaa sinua toteuttamaan asioita. Tummansininen väri yhdistetään usein Mikaeliin. Jotkut aistivat hänet Valon miekka kädessään totuutta puolustamassa ja usein vielä upeaa kilpeä kantaen. Voit pyytää häneltä apua aina, kun kaipaat rohkeutta ja suojelusta. Hän auttaa myös mielellään sinua irti vanhoista siteistä, jotka eivät enää palvele parastasi. Tällöin hän pyynnöstäsi katkaisee siteet valon miekallaan. Voit luottaa siihen, että kaikki hyvä jää ja pyytää siteiden katkaisua vaikka joka päivä.

Voit myös pyytää Mikaelin katkaisemaan valon miekallaan siteitä, jotka eivät enää palvele sinua. Voit luottaa siihen, että kaikki hyvä jää jäljelle. Tunnustele oloasi ja pyydä tarvittaessa vielä lisää apua Mikaelilta, jotta myös kaikki mahdolliset negatiiviset energiasidokset irrotetaan sinusta ja kaikki taakat viedään valoon.

Arkkienkeli Mikael antaa sinulle lahjan, kun luet tätä tekstiä. Tunnustele, mitä saat. Tarvittaessa pyydä selkeyttä. Tunnistatpa tässä kohtaa, mitä saat tai et, kiitä Mikaelia. Tiedä, että joka kerran kun olet tekemisissä enkeleiden kanssa se vie yhteyttänne eteenpäin. Olethan siis kärsivällinen! Muista myös, ettei yhteyttä voi suorittaa. Jos yrität sitä, yhteys katkeaa heti. Niinpä päästä tarvittaessa irti yrittämisestä ja vain olet. Tai keskity hengitykseesi. Jossain vaiheessa kyllä aistit, tiedät tai tunnet enkelin läsnäolon.

Tässä kohtaa Mikael muistuttaa salilla käynnistä. Ei lihaksiakaan kasvateta kerralla, vaikka se alku onkin –

vaan säännöllisellä harjoittelulla. Ota siis enkeliyhteys keveästi, leikitellen ja nauti siitä, että joka tapauksessa kun luet tätä harjoitusta (ja toistat tarvittaessa) yhteys vahvistuu. Enkelit auttavat sinua tässä.

Kiitä itseäsi ja enkeleitä. Voit palata heidän pariinsa aina kun siltä tuntuu. Nyt on kuitenkin aika virkistyä ja palata hyvällä tavalla omaksi itsekseen. Kaikki hyvä mukanasi, kaikki muu sulaen valoon.

Virkistyksen voit tehdä laskien itsellesi numeroita kymmenestä yhteen. Numeron 1 kohdalla olet täysin virkeä, pirteä, hyvällä tavalla oma itsesi.

Virkistyksen jälkeen muista tiedostaa maayhteys ja tee tarvittaessa alun maadoitusharjoitus uudelleen. Juo myös vettä. Ja kiitä itseäsi, olet taas ottanut askeleen eteenpäin kohti vahvaa, ihanaa ja rakkaudellista enkeliyhteyttä.

ultra



Sanni Nevalainen on pitänyt enkeli-koulua yli 10 vuotta. Sannin kotisivu www.valonvoimaa.fi.