



osa 9

# Enkelikoulu

Arkkienkeli Samuel ja sydämen viisaus

**Tutustu ja luo tai vahvista yhteyttäsi enkeleihin ja arkkiengeleihin. Sanni Nevalaisen enkelikoulun yhdeksännessä osassa tutustutaan arkkienkeli Samueliin.**

TEKSTI JA MAALAUUS SANNI NEVALAINEN

**E**nkelikoulun yhdeksännessä osassa keskitytään sydämen avaamiseen yhdessä arkkienkeli Samuelin kanssa. Häneen tutustuimme jo enkelikoulun kolmannessa osassa, mutta nyt jatkamme sydämen viisauden esiin kutsumista. Myötätuntoinen, avoin sydän on mielestäni henkisyyden perusta. Sydämen viisauden kuuleminen on upea taito. Jos kuuntelet sydämesi viisautta, elät omaa elämääsi ja teet valintoja kaikkien parhaaksi.

Uudessa kirjassani Enkeleiden matkassa on lisää harjoituksia sydämen avaamiseen ja vahvan ja ihanan enkeliyhteyden luomiseen. Niinpä toivotankin sinulle, rakas lukija, ihanaa matkaa oman sydämesi viisauteen!

## Harjoitus

Hengitä kultaista valoa sisään ja anna kehosi rentoutua. Anna kultaisen valon huuhdella jännityksiä ja kireyksiä. Tunnustele, miltä kehossasi tuntuu. Jos jossain tuntuu kireyttä ja jännitystä, hengitä sinne lisää valoa. Jatka niin kauan kuin hyvältä tuntuu (esimerkiksi 2-5 minuuttia).

Vie huomio jalkapohjiisi ja kuvittele itsellesi kultaiset juuret. Kuvittele jal-

kapohjiesi avautuvan ja juurien kasvavan maahan. Syvälle maan sisälle. Syvemmälle ja syvemmälle. Luo mielikuvissasi itsellesi vahvat, terveet juuret. Kuvittele juuriesi ulottuvan aina maan ytimessä olevaan kristalliin saakka. Voit halutessasi kuvitella juurien kietoutuvan napakasti kristallin ympärille ja vielä solmia ne tiukasti kiinni. Näin olet täysin maadoittunut. Anna juuriasi pitkin nousta kehoosi maan upeaa energiaa. Samalla saa poistua vanhaa energiaa maahan. Kaikkea, mitä et enää tarvitse. Kiitos äiti maa!

Pyydä paikalle arkkienkeli Mikael, mahtava suojelijaenkeli. Pyydä häntä asettamaan harteillesi tummansininen, suojeleva viitta. Kuvittele, että nostat vielä hupun pääsi suojaksi. Olet täysin suojassa. Vaihtoehtoisesti voit kuvitella ympärillesi suojaavan valopallon (kultaisen, valkoisen tai värin, joka tuntuu hyvältä). Näin olet valmis ihanan enkeliyhteyteen.

Vie huomio harteillesi. Tunnetko siellä kireyksiä? Tunnetpa tai et, pyydä enkelit avuksesi. Pyydä, että saisit vapautua vanhasta, turhasta jännityksestä. Pyydä, että kehosi käydään lävitse ja tasapainotetaan. Pyydä, että saisit aistia enkelit selkeämmin ja voisit oivaltaa jotain itsellesi tärkeää. Tä-

män jälkeen vain hengittele kultaista tai valkoista valoa 3-5 minuuttia ja anna itsesi rentoutua.

Vie huomio sydämeesi. Kun katset tai aistit sisäisillä silmilläsi sydämesi aluetta, mitä tiedät, aistit, tunnet? Pyydä arkkienkeli Samuelia, rakkauten vaaleanpunaista enkeliä kosketamaan ja hoitamaan sydäntäsi. Tunnustele, miltä tuntuu. Aistitko jotakin? Vain ole ja keskity hetkeksi hengitykseesi. Voit myös kuvitella sydämesi olevan kuin kukan ja lempeästi avata sen terälehtiä. Pyydä äiti Maria ja arkkienkeli Metatron avuksesi. Tunnustele sydämesi aluetta lempeästi. Voit halutessasi myös kuvitella sen täyttyvän valkoisella, vaaleanpunaiseen vivahtavalla kauniilla värillä tai sellaisella värillä, joka juuri nyt tuntuu hyvältä. Voit viipyä ja nautiskella tässä pitkäänkin.

## Enkeleiden valosuihku

Arkkienkeli Samuel ja moni muu upea valon enkeli tulee vielä lähemmäksi sinua. Yhdessä he antavat sinulle enkelien valosuihkun, eli he valuttavat ihanaa enkelienenergiaa ympärilläsi. Voit kuvitella olevasi upeassa, valoisassa suihkussa ja antaa valon pestä sinua. Näin energiasi kevenevät ja kirkastu-





Sanni Nevalainen, öljy, Pyyteetön rakkaus.

vat. Voit vain nauttia tästä hetken ja antaa energian kulkea aina maahan asti.

Jos joku kohta kehossasi tuntuu kipeältä tai kireältä, pyydä enkeleiltä sinne hoitoa. Voit myös hengittää sinne valoa ja kysyä, mitä on tämän viesti. Muistathan, että hyväksyvä läsnäolo riittää. Ei tarvitse yrittää suorittaa mitään. Voi olla, että saat vastauksen tai voi olla, että sen aika on myöhemmin. Olethan siis lempeä ja rakkaudellinen itsellesi!

Samuel tulee vielä lähellesi. Hän ojentaa sinulle kauniin kukan. Voit asettaa sen sydämeesi ja samalla ajatella sydämesi olevan avoin, rakastava ja säteilevän huikeaa energiaa ympärillesi. Anna sydämesi valon loistaa ja koskettaa kaikkia ihmisiä. Voit mielessäsi lähettää enkeleitä ja sydämesi valoa mihin vain tilanteeseen, ihmiselle

tai paikalle, joka tulee mieleesi. Näin valo voi levitä upealla tavalla.

Jos mieleesi tulee vielä jotain, johon toivot enkeleiden apua, pyydä sitä nyt ja seuraa intuitiotasi. Voit myös vain olla vielä hetken näissä ihanissa energioissa.

Kun tunnet olevasi valmis, kiitä enkeleitä. Tule tietoiseksi juuristasi. Tule myös tietoiseksi upeasta valon suojusta ympärilläsi, valokuplasta tai Mikaelin viitasta.

## Sannin vinkki

Voit pyytää päästä yöllä arkkienkeli Samuelin henkiselälle asuinsijalle saamaan ihanaa rakkaushoitoa ja hoitoa sydämellesi. Minä pyydän tätä yleensä kolmena peräkkäisenä yönä.

elin viitasta. Näin olet valmis jatkaamaan eteenpäin, entistäkin enemmän valoa säteillen.

Lopuksi suosittelen sinua juomaan vettä, venyttelemään ja kuulostelemaan, mitä tarvitsetkaan juuri nyt.

Voit toistaa harjoituksen niin usein kuin hyvältä tuntuu. Jokainen kerta vahvistaa ja voimistaa yhteyttäsi ihaniin enkeleihin. Jokaisen kerran jälkeen kannat energiakehossasi enemmän heidän upeaa, korkeaa ja valoisaa energiaansa.

Annetaan siis valon säteillä ja sydämen olla avoin ja rakastava!

Rakkaudella ja ilolla Sanni

ultra

Sanni Nevalaisen kirja Enkeleiden matkassa on ilmestynyt keväällä.

Sannin kotisivu [www.valonvoimaa.fi](http://www.valonvoimaa.fi)