



osa 10

Enkelikoulu

Arkkienkeli Rafaelin ja Marian hoitoa sinulle

Tutustu ja luo tai vahvista yhteyttäsi enkeleihin ja arkkienkeleihin. Sanni Nevalaisen enkelikoulun kymmenennessä ja tällä erää viimeisessä osassa tutustutaan lisää arkkienkeli Rafaeliin sekä universaaliin enkeli Mariaan.

TEKSTI JA MAALAUUS SANNI NEVALAINEN

Enkelikoulun kymmenennessä osassa tutustumme tarkemmin arkkienkeli Rafaeliin, mahtavaan parantaja-enkeleihin. Hän auttaa myös mielellään runsauden luomisessa. Tutustumme syvemmin myös hänen kaksoisliekkiinsä, universaaliin enkeli Mariaan. Heistähän kerrottiin jo enkelikoulun toisessa osassa, mutta nyt syvennämme tietojamme.

Omat kokemukseni Rafaelista ja Mariasta

Arkkienkeli Rafael on ollut voimakas tuki ja apu matkallani enkeleiden maailmassa. Hän on myös voimakkaasti mukana tekemissäni enkelihoidoissa ja enkelikoulussani. Rafaelin smaragdinin vihreä energia tuntuu ihanalta, rentouttavalta ja eheyttävältä. Niinpä suosittelenkin lämpimästi sinua tutustumaan syvemmin tähän upeaan arkkienkeliin ja ottamaan tavaksi pyytää häneltä enkelihoidoa. Universaali enkeli Maria, samoin äiti Maria ovat molemmat minulle erittäin läheisiä. Heidän energiansa ovat lähellä toisiaan, joten voit vapaasti valita, kumpaan tutustut nyt lähemmin. Mariat ovat auttaneet minua valtavasti si-

säisen lapseni kanssa, joka on kokenut välillä suurta turvattomuutta. Pyyntö päästä äiti Marian syliin ja saada kokea täydellisen äidin rakkautta on tuonut minulle valtavasti hyvää. Samaa toivon sinullekin.

Uudessa kirjassani Enkeleiden matkassa on runsaasti lisää harjoituksia vahvan ja ihanan enkeliyhteyden luomiseen. Niinpä toivotankin sinulle, rakas lukija, ihanaa matkaa enkeleiden kanssa!

Harjoitus

Hengitä muutama kerta syvään sisään ja ulos tai vain tarkkaile hetki hengitystäsi. Anna kehosi rentoutua ja olo si tasapainottua. Tule läsnä olevaksi tähän hetkeen ja omaan kehoosi. Kuvittele, miten jalkapohjasi avautuvat ja niistä kasvavat vahvat juuret maahan. Juuret voivat olla minkä väriset vain. Jos niiden väri ei tule sinulle intuitiivisesti mieleen, voit kuvitella ne esimerkiksi valkoisiksi tai kultaisiksi. Hengitä valoa sisääsi jokaisella sisäänhengityksellä. Jokaisella uloshengityksellä voit päästää irti kaikesta, mitä et juuri nyt tarvitse. Anna kehosi rentoutua vielä lisää. Kuvittele tai tunne juu-

riasi saavuttavan maan ytimessä olevan kristallin energiat. Anna juurinesi imeä tätä huikeaa energiaa kehoosi. Anna sen nousta kehossasi ylemmäs. Jatka tätä niin kauan kunnes tunnet olevasi valmis etenemään.

Seuraavaksi voit kutsua mahtavan arkkienkeli Mikaelin asettamaan sinisen, suojelevan valon viitan ympärillesi. Kuvittele tai näe sisäisillä silmilläsi, miten yhdessä laitatte sen edestä kiinni. Nostakaa vielä huppu pääsi suojaksi. Näin olet Mikaelin suojeluksessa ja sinun on turvallista ja helppoa jatkaa eteenpäin.

Pyydä enkelit avuksesi. Vie huomio sydämeesi. Kuvittele hengittäväsi sinne valoa. Kuvittele, tunne tai aisti, miten sydämesi muuttuu hyvällä tavalla. Tule tietoiseksi suhteestasi itseesi. Oletko rakastava itseäsi kohtaan? Onko jotain, mitä voisit tehdä oman hyvinvointisi eteen? Tai onko jotain, mitä et ole halukas näkemään? Pyydä enkelit vielä uudelleen avuksesi. Ota vastaan heidän rakkautensa ja hoitonsa. Anna energioiden muuttua ja rakkauden lisääntyä.

Arkkienkeli Rafael astuu pyynnöstäsi auraasi eli energiakehoosi ja hoitaa sinua hetken. Voit vain antautua enkelihoidoon ja tunnustella oloasi tai vain



Sanni Nevalainen, öljy, irtipäästämisen vapautus.

olla. Rafael on mahtava parantajaenkeli ja auttaa mielellään myös runsauden luomisessa. Voi olla, että saat Rafaelilta myös viestin. Voit myös pyytää sitä ja kuulostella hetken, saatko vastauksen nyt vai vasta myöhemmin. Jos sinusta tuntuu, että haluat nauttia enkelihoidosta pitkään, voit tässä vaiheessa käydä makuulle tai muuten mukavaan asentoon ja vain olla niin kauan kuin hyvältä tuntuu.

Kun tunnet olevasi valmis, pyydä paikalle vielä universaali enkeli Maria tai äiti Maria, kumman haluatkaan kohdata. Antaudu ihanaan, hoitavaan energiaan Marian kanssa. Hän tuo sinulle lempeää, mutta vahvaa energiaa ja auttaa mielellään oman feminiinisen puolesi kanssa. Hän on erinomainen myös lapsiin liittyvissä asioissa, joten voit pyytää häneltä apua myös kaikkeen tällaiseen. Voit myös pyytää päästä äiti Marian syliin kokeaksesi täydellistä äidin rakkautta. Vain

ole hetki ja hengittele Marian energiaa.

Maria hoitaa pyynnöstäsi myös sisäistä lastasi. Voi myös olla, että haluat kuulostella vielä tarkemmin, mitä sisäiselle lapsellesi kuuluu. Miten se voi? Onko sillä asiaa aikuiselle sinulle? Voit myös aikuisena itsenäsi tarvittaessa hoitaa sisäistä lasta, antaa sille sitä, mitä vaille se on tai vain pyytää sen syliisi istumaan ja antaa rakkautta ja hyväksyntää.

Tämän jälkeen voit jatkaa oman ohjauksesi mukaan tai palata hyvällä tavalla takaisin omaksi itseksi.

Sannin vinkki

Vahvista yhteyttäsi arkkienkeli Rafaeliin. Pyydä häntä hoitamaan sinua kolmena seuraavana yönä. Voit myös pyytää häneltä hoitoa runsauteen liittyvissä asioissa.

Kun tunnet olevasi valmis tällä kertaa, voit vielä tulla tietoiseksi juuristasi. Tarvittaessa voit kuvitella ne uudelleen syvälle maahan tai maan ytimeen asti. Tule vielä tietoiseksi Mikaelin suojaavasta sinisestä valon viitasta ympärilläsi. Sen sisällä on ihana jatkaa eteenpäin, entistäkin enemmän valoisana, omana itsenäsi. Kiitos enkelit!

Muistathan juoda vettä harjoituksen jälkeen. Voit toistaa tämän harjoituksen niin usein kuin hyvältä tuntuu tai yhdistää tämän muihin harjoituksiisi.

Lisää harjoituksia enkeleiden kanssa kommunikointiin ja yhteyden vahvistamiseen löydät uudesta kirjastani Enkeleiden matkassa.

Rakkaudella ja ihanuuksia toivotan Sanni

ultra

Sanni Nevalaisen kirja Enkeleiden matkassa on ilmestynyt keväällä. Sannin kotisivu www.valonvoimaa.fi